



Menu: GRUMELLO DEL MONTE - Secondaria - Pranzo
Invernale 2023-24 Scuola Secondaria - Comune di GRUMELLO DEL MONTE



Lunedì

- 1 Pasta al pomodoro/Pasta e legumi (piatto unico)
Legumi* in umido
Carote* al rosmarino

Risotto allo zafferano
Filetto di limanda* in umido
Fagiolini* al vapore

- 2 Pasta al pesto
^ Formaggio a rotazione
Zucchine* trifolate

Polenta
Lenticchie in umido
Spinaci* al vapore

- 3 Risotto alle verdure
Frittata al forno
Fagiolini* al vapore

Pizza margherita
Insalata mista di stagione

- 4 Risotto alla parmigiana
Tonno all'olio di oliva
Spinaci* al vapore

Patate al forno
Bocconcini di tacchino al rosmarino
Insalata mista di stagione



Tutti i pasti vengono completati con pane a contenuto di sale pari o inferiore all'1,7% s.s. e frutta fresca di stagione (banane, mele, pere, kiwi, arance, mandarini, clementine). ^ Formaggio a rotazione: mozzarella, ricotta, Grana Padano DOP, Asiago DOP. Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, sofiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (in presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete). *Materia prima congelata e/o surgelata all'origine