



Inquadra QR code per scoprire  
i Servizi di Bergamo sanità

Con il contributo di



**BANDO WELFARE  
IN AGEING 2022**

**PROGRAMMA INCONTRI:**

**Sabato 24/02/2024**

dalle ore 09:00 alle ore 11:00  
*Parametri vitali (e non solo...)*

**Mercoledì 28/02/2024**

dalle ore 18:00 alle ore 20:00  
*Alimentazione ed idratazione*

**Sabato 02/03/2024**

dalle ore 09:00 alle ore 11:00  
*Igiene e mobilizzazione*

**Mercoledì 06/03/2024**

dalle ore 18:00 alle ore 20:00  
*Funzione urinaria ed intestinale*

Si richiede ai partecipanti di  
presentarsi per la registrazione  
mezz'ora prima dell'inizio  
effettivo del corso

**PER INFO/ISCRIZIONI**

392/9441185

[eventi@bergamosanita.it](mailto:eventi@bergamosanita.it)



**PRENDIAMOCI CURA CON CURA**  
Un aiuto a chi si prende cura delle persone

Se ti trovi nella condizione di assistere un malato, ricorda che i momenti di difficoltà sono sempre in agguato, il tuo impegno è spesso gravoso e non mancano certo momenti di "stanchezza" in cui "sapere cosa fare" non è scontato.

I CAREGIVER sono "COLORO CHE SI PRENDONO CURA" di malati o disabili all' interno delle mura domestiche, hanno un ruolo emotivamente e fisicamente pesante

**Obiettivi:**

Semplificare il lavoro svolto dal caregiver  
Migliorare la qualità di vita delle persone anziane al domicilio.

Gli incontri, tenuti da infermieri con esperienza lavorativa in ambito territoriale (cure domiciliari), si svolgeranno presso la Bottega della Domiciliarità, Via S. Giovanni Bosco, 5, 24068 Seriate BG

**CORSO GRATUITO**

Grazie al contributo della Fondazione Cariplo  
#conFondazioneCariplo

*Al termine del corso verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.*